

末世 牧声

THE LAST DAY
since 1920



SHEPHERD'S CALL
anniversary

2022 年 祷告周论文特刊

VOL.100 基督复临安息日会华人教会公报

THE CHINESE CHURCH PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS

我愿去

门徒发展与增加





VOL. 100
NOV 2022
<http://ldsc.chumadventist.org>

截稿日为每期前两个月20日下午五时止

2020~2025年全球总会主题：

我愿去 (I will go)

本刊原名《行传录》；1921年更名《末世牧声》，期间1952-1953因战乱停刊两年，现由华安联合会编辑，每两月出版一期。经文引自：《圣经》新标点和合本（上帝版），版权属「香港《圣经》公会」所有，蒙允准使用。凡本刊所引用的《圣经》新标点和合本，经文当中有关上帝和耶稣的代名词，均采用人字部的「他」，至于经文以外的内容，则以「示」字部的「祂」来作为代名词。

行政院新闻局版北市志字第1244号
中华邮政登记台北台字第1131号执照第一类新闻纸
ISSN 1605-8526
2022版权所有 如欲转载 请来信申请

末世牧声

发行人 焦望新(香港)
主 编 焦望新(香港)
副 主 编 张晓明(香港)
执行编辑 张美田(香港)
资深编辑 郑皓茵(香港)
编 辑 周承宇(香港)
文字校对 郑永乾(香港)、林思慧(台湾)、吴惠莲(台湾)
美术编辑 郑皓茵(香港)
美术设计 冯圣学(台湾)
网站编辑 编辑团队(香港)
印 务 时兆出版社
地 址 香港沙田小沥源源顺围28号
都会广场12楼
电 话 852-28383991
传 真 852-28346119
网 站 <http://ldsc.chumadventist.org>
电 邮 ldsc@chumadventist.org

末世
THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL
1921
牧声



末世牧声官网



祷告周论文

魏泰德 撰 / 郑皓茵 译

03 我愿去——门徒发展与增加

第一个安息日 | 魏泰德 撰 / 七方 译

04 我愿去——让众人作耶稣的门徒

星期日 | 格伦·汤恩德 撰 / 七方 译

10 何谓门徒？

星期一 | 约瑟夫·基德德尔 撰 / 七方 译

14 发展为耶稣的门徒

星期二 | 乔尔·奥肯多 撰 / 七方 译

17 像门徒般的生活

星期三 | 塔拉·文克劳斯 撰 / 七方 译

20 培养门徒

星期四 | 安娜·加伦尼斯 撰 / 七方 译

25 作门徒的代价

星期五 | 德韦恩·N·埃斯蒙德 撰 / 七方 译

28 作门徒的喜乐

第二个安息日 | 怀爱伦 撰 / 七方 译

31 真门徒的确据

会长的话

我愿去——门徒发展与增加

大约2000多年前，耶稣向加利利海边的一小群渔民发出「来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样」(太4:19)的邀请。他们「立刻舍了船，……跟从了耶稣。」(第22节)。当他们的生命永远地改变了。

今天，耶稣仍在呼召人们作祂的门徒。成为门徒首先要跟随耶稣——通过研读《圣经》和祈祷与祂共度时光，跟从祂的带领。透过《圣经》，我们也可以坐在耶稣脚前聆听祂的教导。我们眼见祂医治瞎眼和瘸腿的人。我们看着祂洁净圣殿时的焦急，还有祂祝福孩子时显露的温柔。我们目睹祂对敌人的爱和对朋友的指导。像古代的门徒一样，我们知道祂深刻的教导。我们震惊地观看祂在世上生活的最后一幕。在为祂的复活欢欣鼓舞之时，我们仍然可以像耶稣一样与门徒一起朝着以马忤斯走去，并且「从摩西和众先知起，凡经上所指着的话都给他们讲解明白了」(路24:27)。

当我们「与耶稣同在」(参约14:13)时，我们就准备好接受祂的呼召：「所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。」(太28:19~20)。

我邀请您在这一次的祷告周中与耶稣共度特别的时光，让我们细心思考跟随祂所代表的意义。



魏泰德牧师
全球总会会长

Ted N. C. Wilson



本刊感谢以下人士协助祷告周论文(中文版)的影片、声音档及插图之工作

影片

华安联合会公关传播部、柯腓利、李蕾、梁永强、谭隽煜、吴众、周承宇、
港澳区会祷告周筹备小组(萧家岐、李景琦、朱大为、方婉华、黄崇杰)、湛志凡、
冯俊杰、叶志坚、范蓝兴、蔡锦程、朱素文、陈韦豪、蔡光明、刘振杰、吴巧玲、谢发籽

声音档

谭隽煜、黎玉腾、朱婧殷
朱嫻殷、郑皓茵

封面及插图

袁福基、陈韦翰、周庭亘、黄满足、柯俐伦
朱婧殷、朱嫻殷、林馨怡、朱立明

第一个安息日
FIRST SABBATH

我愿去 让众人作耶稣的门徒

教会的使命与门徒培训

©七方 译



第一个安息日

国语有声



粤语有声



国语影片



粤语影片



2000多年前的一个春天，在加利利的山坡上，复活的基督不但见到了祂的门徒以及数百位跟从耶稣的人，还给予众人一项极为重要的教导——如何继续执行基督所亲自开展的救灵工作。对许多人来说，这将是他们唯一一次能够直接亲眼看见这位已从死里复活的主，并亲耳聆听祂的训诲。

我们得知，「基督在舍命之前，就亲自指定了这次聚会的时间和地点。在坟墓旁显现的天使曾提醒门徒，救主要在加利利与他们会面。聚在耶路撒冷过逾越节的信徒也听到了这个应许，并传告给散居各地为主的死而悲恸的人。大家都迫不及待地期盼着这次会面。」¹

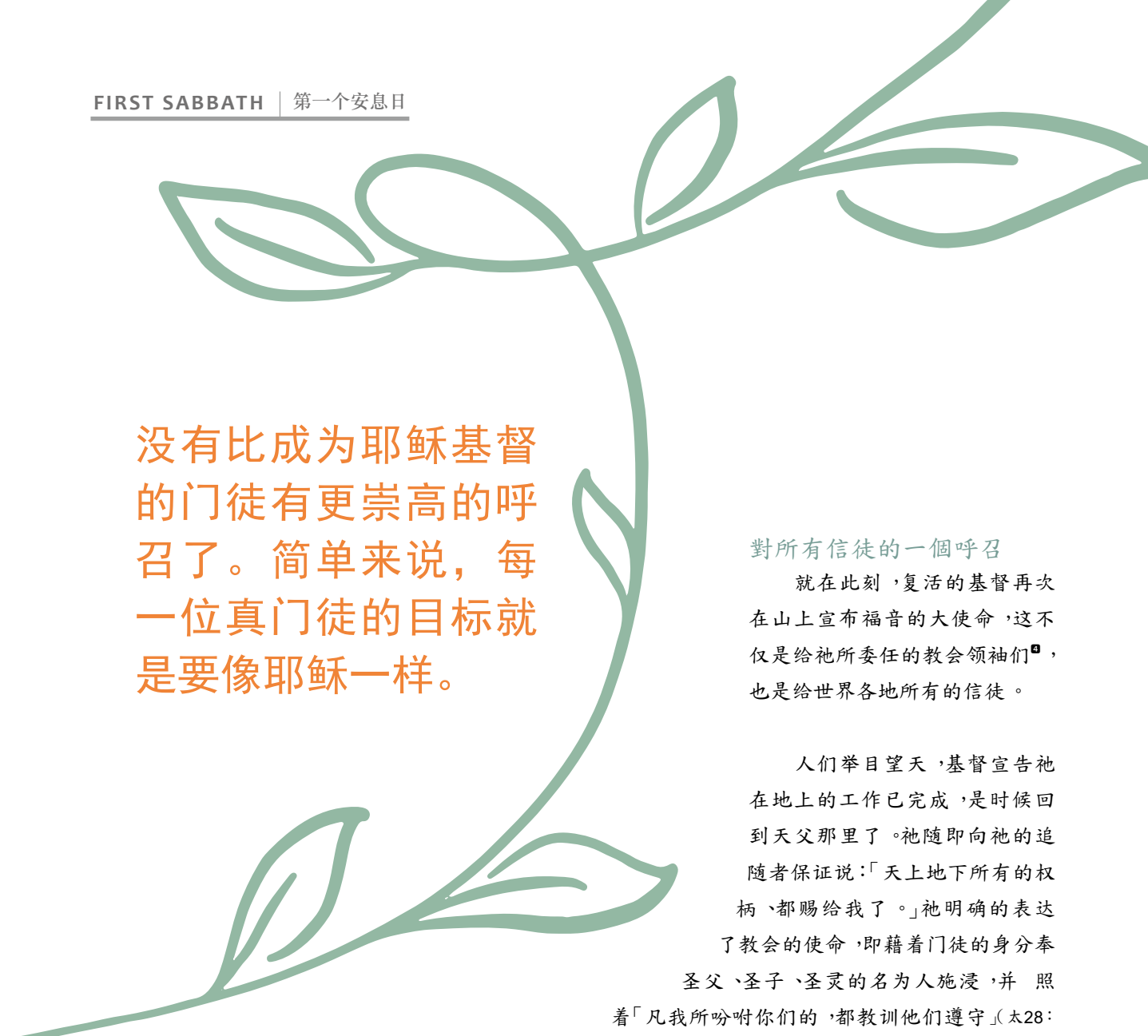
当这群人聚集在加利利的一个山坡上时，耶稣突然出现在他们中间。他们各自怀着敬畏的心倾听耶稣亲口讲述这记载于〈马太福音〉第28章18至20节中，众所周知的吩咐：「天上地下所有的

权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。」

教会使命的开端

大约三年前，在加利利的山坡上还发生了另外一件大事。怀师母告诉我们：「基督设立十二使徒，乃是祂组织教会的第一个步骤。这个教会将要在祂离世之后继续推进祂在地上的圣工。关于那一次设立使徒的事，经上记着说：『耶稣上了山，随自己的意思叫人来；他们便来到他那里。他就设立十二个人，要他们常和自己同在，也要差他们去传道』（可3：13~14）。」²

这十二位门徒有幸每天都跟随耶稣，聆听祂的教导，观察祂的作为，效法祂的榜样。³门徒们在这位举世从未曾见闻的大教师的教导下，计有三年半之久。基督藉着亲身的交接来往，训练他



没有比成为耶稣基督的门徒有更崇高的呼召了。简单来说，每一位真门徒的目标就是要像耶稣一样。

對所有信徒的一個呼召

就在此刻，复活的基督再次在山上宣布福音的大使命，这不仅是给祂所委任的教会领袖们¹，也是给世界各地所有的信徒。

人们举目望天，基督宣告祂在地上的工作已完成，是时候回到天父那里了。祂随即向祂的追随者保证说：「天上地下所有的权柄、都赐给我了。」祂明确的表达了教会的使命，即藉着门徒的身分奉圣父、圣子、圣灵的名为人施浸，并照着「凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守」（太28：20）。

们为祂服务。他们天天与祂同行共话……祂从不或此或彼的指使门徒做，而只是说：『来跟从我。』²

作为基督的见证人，门徒们要去到各处，并将在祂那里的所见所闻向众人讲述。他们不但要培训和教导他人，更要差遣这些人出去传福音。而圣灵的能力也加添在他们身上，为要成就这项伟大的工作。

没有比成为耶稣基督的门徒有更崇高的呼召了。简单来说，每一位真门徒的目标就是要像耶稣一样。『学生不能高过先生；凡学成了的不过和先生一样。』（路6：40）这是耶稣在山上讲道时说的话。

这个要求众人作耶稣门徒的呼召，乃是教会的使命，其范围是如此之广——它是包含万

民的。对当时坐在加利利山坡上的数百名信徒来说，这无疑是一个惊人的启示，耶稣在世时就已表明，福音不仅仅是为了犹太人。祂曾将福音传给撒玛利亚人、罗马人和其他的外邦人，如叙利亚的腓尼基妇人，以及在过节时前来寻求祂的希腊人。

一份庄严、神圣的工作

在领受基督的委任后，门徒们首先向他们最亲近的人——亲戚、朋友、邻居——作见证，并以此向外扩展。其中一位如此行的热心门徒名叫大比大，她就是大家所熟知的「多加」。

「她是耶稣基督的一个宝贵门徒，而且她的一生都以仁爱慈善济助贫穷与伤心的人，并为真理的圣工大发热心。她的死乃是一个大损失；那地幼小的教会实在少不了她那高尚的努力。」⁵在早期教会的宣教工作中，多加的门徒身分扮演了极为重要的角色。以至于她患病去世后，上帝藉彼得的手施行了一个神迹，使她从死里复活（参阅读徒9：36~42）。

随着教会不断的发展，那些跟从基督的人开始意识到那临到他们的呼召是如此的宽广，正

如保罗在亚略·巴古对雅典人讲话时所揭示的：「他从一本造出万族的人，住在全地上，并且预先定准他们的年限和所住的疆界，要叫他们寻求上帝，或者可以揣摩而得，其实他离我们各人不远；」（徒17：26~27）。

从古至今，上帝一直引导着祂的教会，正如祂的信息藉着门徒广为传播，为了传福音，门徒们有时甚至要付出他们宝贵的生命。但正如耶稣所说的那样，用上帝的道教导他们，并要奉父子圣灵的名，给他们施浸，这样他们便成了耶稣的门徒。

我们的荣幸

今天，我们能参与这项大使命和对这世界最后的大呼声，并分享〈启示录〉第14章三天使背景下永远的福音，实在是莫大的荣幸！怀爱伦以一种清晰有力的方式将这大使命与三天使的信息联系起来：

「就特别的意义而言，基督复临安息日会的人被安置在世上，乃是作守望者和擎光者。那给将亡之世界的最后警告，已经托付了他们。从上帝的道中有奇妙的光照在他们身上。那所托付他



他们的乃是传扬第一、第二、和第三位天使的信息——这是一种极其严肃的工作，是再重要不过的。他们不可让任何其他事物引离他们的注意。

那历来交托给人之最严重的真理已托付了我们，要我们去传给世人。传扬这些真理乃是我们的任务。这个世界要受警告，所以上帝的子民应该忠于所托……

我们应献身作神圣的通路，使天上的生命可以流给别人。圣灵要鼓舞并弥漫全教会，使众人的心得以洁净而且团结。凡藉着浸礼与基督一同埋葬的人，就应该复活有新生的样式；活泼地表现基督的生活。须知我们的身上负有一种神圣的责任……作宣扬救恩福音的工作。天国的完全要作为你们的能力。」⁸

门徒培训：一个过程

培训门徒是一个过程。它不仅仅是一系列的布道会，也不只是向无家可归的人提供食物，也不只是清洁小区，或是开办健康讲座，给人查经，当然，这些活动也很重要。

门徒培训的第一步就是我们自己先要成为门徒。「我们必须研究那楷模并且变得像耶稣。祂心里柔和谦卑，纯洁而毫无玷污。」⁹我们的方法就是每天花时间与祂同行共语，研究《圣经》，思索其含义，并藉着祷告与祂交流，且要倚靠祂的能

力，把一切交托给祂，以及顺服祂的命令。基督的恩典具有改变人心的能力，它能把我们从上帝的话语的聆听者变成祂话语的实践者。

第二个步骤就像早期门徒们的生活所揭示的那样，要去与他人分享我们自身的见证经历——在与耶稣同行的过程中我们的所见所闻，并邀请他们要「尝尝主恩的滋味」(诗34:8)。当他们藉着浸礼把自己的人生交托给祂后，这些属灵生命的新生儿还需接受在信仰中更有经验的门徒们指导。

全球总会的安息日学和个人事工部已出版了一本极其优秀的书籍——它全面描绘了门徒培训与指导的步骤。书名为《门徒培训手册》¹⁰(Discipleship Handbook: A Resource for Seventh-day Adventist Church Members, 包含30种语言)，这本简洁实用的书对新信徒或资深教友都是极大的赐福。



《门徒培训手册》(简体)

就像在新约时代一样，履行教会的使命需要所有人的参与，它不只是牧师、传道士和其他领袖们的工作。上帝诚邀我们所有人，藉着祂的能力成为基督的门徒，然后出去传扬福音，让别人成为基督的门徒。基督就要复临，且让我们都一同参与吧！¹

註釋

- 1 怀爱伦著，《历代愿望》，(山景城，加州：太平洋出版社出版，1898年)，第818页
- 2 怀爱伦著，《使徒行述》，(山景城，加州：太平洋出版社出版，1911年)，第18页
- 3 同上，第17页
- 4 同上，第17、19页
- 5 怀爱伦著，《预言之灵》(巴特尔克里克，密执安州：基督复临安息日会出版，1878年)
- 6 怀爱伦著，《给教会的证言》卷九，(山景城，加州：太平洋出版社出版，1948年)，第19~20页
- 7 怀爱伦著，《时代的征兆》，1891年4月20日
- 8 《门徒培训手册》简体中文版：<https://www.sdabible.site/bible-cms/static/uploads/magazine/documentPdf/Spirituality/Discipleship/Discipleship-Handbook.pdf>



魏泰德牧师 (Ted N.C. Wilson) 撰
美国 全球总会会长

思考问题

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 我怎样才能将个人与基督相处的时间置于首位，好在我的生命中更熟悉祂的声音和教导？
- 2 你平时是像多加那样安静的服事，还是更像保罗那样大胆地分享真理的原则？
- 3 在你当地的教会中，有没有人是你 可以亲近，并在他们效法基督的过程中助他们一臂之力的？

星期日
SUNDAY

何谓门徒？

©七方 译



星期日

国语有声



粤语有声



国语影片



粤语影片



《马可福音》记载了一个广为人知，却又很独特的故事：「他们来到伯赛大，有人带一个瞎子来，求耶稣摸他。耶稣拉着瞎子的手，领他到村外。就吐唾沫在他眼睛上，按手在他身上，问他说：『你看见甚么了？』他就抬头一看，说：『我看见人了；他们好像树木，并且行走。』随后又按手在他眼睛上，他定睛一看，就复原，样样都看得清楚了。」(可8:22~25)

在其他医治病患的叙述里，耶稣都是通过一次触摸或一个吩咐就能使病人得医治。为甚么在医治这个瞎子的过程，耶稣却需要互动两次呢？

请思考《马可福音》第8章中所有故事的先后顺序。在这则叙述之前，耶稣已用神迹使四千人吃饱；然而，法利赛人却仍想要再看一个神迹。作为响应，耶稣提醒祂的门徒要注意法利赛人的酵，象征性地指出门徒们缺乏信心(参阅1~21节)。随后，在使瞎子重见光明后，耶稣问门徒

们一个信心的终极问题：「你们说我是谁？」(29节)。由此可见，这个故事是以信心为背景。请注意，是别人把瞎子带到耶稣面前。换言之，是这些人相信耶稣能医好瞎子的眼睛，而非瞎子本人。

我10岁时曾经因为注视着电焊过程而经历短暂的失明，即使之前已有人告诉我别那样做。第二天早上醒来时，我居然甚么也看不见了——太可怕了！我不得不倚靠家人的帮助来吃饭、洗澡、穿衣，甚至走路，因为我必须相信他们就是我的眼睛。

相类似的，当耶稣牵着瞎子的手领他走出村子时，瞎子开始相信耶稣就是他的眼睛。耶稣吐唾沫在他眼睛上，说「你看见甚么了吗？」那人回答说：「我看见人了。他们好像树木，并且行走。」他对耶稣的信心增加了。最后，当耶稣把手放在瞎子的眼睛上时他就得以重见光明；此刻瞎子彻底相信耶稣是一位能医治并改变生命的人。藉着这个培养信赖的过程，耶稣把一个小信或没有信心的人领向一个信赖的港湾，并使瞎子的人生复原。

所谓门徒，就是在各方面都变得更像耶稣的人。

学习作门徒

这就是耶稣在我们每个人身上作工的方式。祂知道我们在个人信仰的旅途中所处的位置；即使我们只有些许的信心，使我们的生命得以恢复。这就是成为耶稣门徒的意义。在《新约圣经》中，「门徒」译自 mathetes 一词，它源自希腊文动词「学习」。因此，耶稣的门徒就是一个学着建立对祂的信靠和信心，以及被祂改变焕然一新的人。

这就是耶稣十二个门徒效法祂的过程。耶稣拣选他们与祂一起生活，然后差遣他们出去（参阅可3:13~15）。当他们花时间与耶稣在一起时，他们学习信靠祂。门徒们看到耶稣如何以尊贵、怜悯和真理与孩童、异乡人、痲疯病人、文士们以及妇女们相处，即使他们当中有些人是为了寻求耶稣的帮助，有些人则是想要伤害祂。自他们「跟从耶稣」起，他们就「被差遣」去做耶稣所曾做过的事情，就是调解人际关系，医治疾病，帮助各类的残疾，甚至让人从死里复活。

他们被教导要饶恕、要自我牺牲并且要有内心的转变，而不是遵从外在的规条。他们要像耶稣那样，要全心全意地服务他人而非以自我为中心，要注重每个人的内在价值和潜能。最终，因着基督的言传身教，除犹大外，其余的11位门徒都成了「使万民成为耶稣门徒」这一运动的领袖。

个人门徒培训是一个过程

对今天的我们来说，门徒培训的过程与耶稣时代并无分别。当我们刻意地花时间「与耶稣在一起」时——藉着有目的地阅读和思考《圣经》的习惯，与上帝沟通，聆听祂的话语，花时间亲近大自然，在安息日歇息，培养感恩之心……我们就不断在学习思考、信任以及提升并养成我们信靠耶稣并在基督里之信心的习惯。随着我们与耶稣关系的发展，并将「上帝就是爱」内在化，我们便学着爱上帝、爱他人、爱自己（参阅可12:30~33）。正如怀爱伦所写：「你如果与基督保持你有权享有的

甜蜜交往，就有权在恩典中不住地成长，在认识和爱上帝方面不断进步。」（《奇妙的恩召》，第292页）

就像最初的十二个门徒那样，我们「跟随耶稣」所带来的成果就是被改变成祂的样式。然而，即使上帝此项恩典的作为尚未完结，但我们也要被「差遣」以怜悯、真理和刚强壮胆的心来反照基督的品格。无论是在家里、学校、职场和小区，我们都是为耶稣而活，并要为这些地方带来改变。

来自巴布亚新几内亚的一则故事说明了这一过程。马当镇教会的两位长老注意到，具有高中学历的年轻失业群体正在增加，而该地区的犯罪案件也因此随之升高。他们决定每周一次为这些「马当街头男孩」提供食物。教会不仅提供物质，还提供关怀。过了一段时间，他们问男孩们是否愿意加入研读圣经小组。他们为孩子们准备了〈马可福音〉〈路加福音〉和〈使徒行传〉来阅读，以及一些基本的「自我检讨」方面的问题。随着时间的推移，这些互动使教会的人更有同情心和愿景，并降低了镇上的犯罪率，有些街头男孩甚至成为了耶稣的门徒。

总结

南太平洋分会有一句口号：「所谓门徒，就是在各方面都变得更像耶稣的人。」（参阅弗4:15）我们发现耶稣的门徒都在不断的进步，因为像耶稣是一个「在今生无法完成，且来生还会继续」的

目标。有些人不断地在耐心、奉献、言语、健康饮食以及待人处事上接受考验。然而，我们不应互相论断；而是要彼此相爱，彼此劝慰，互相扶助（参阅帖前5:11），成为耶稣门徒培训的人。

注释

1. 怀爱伦著，《教育论》，第19页

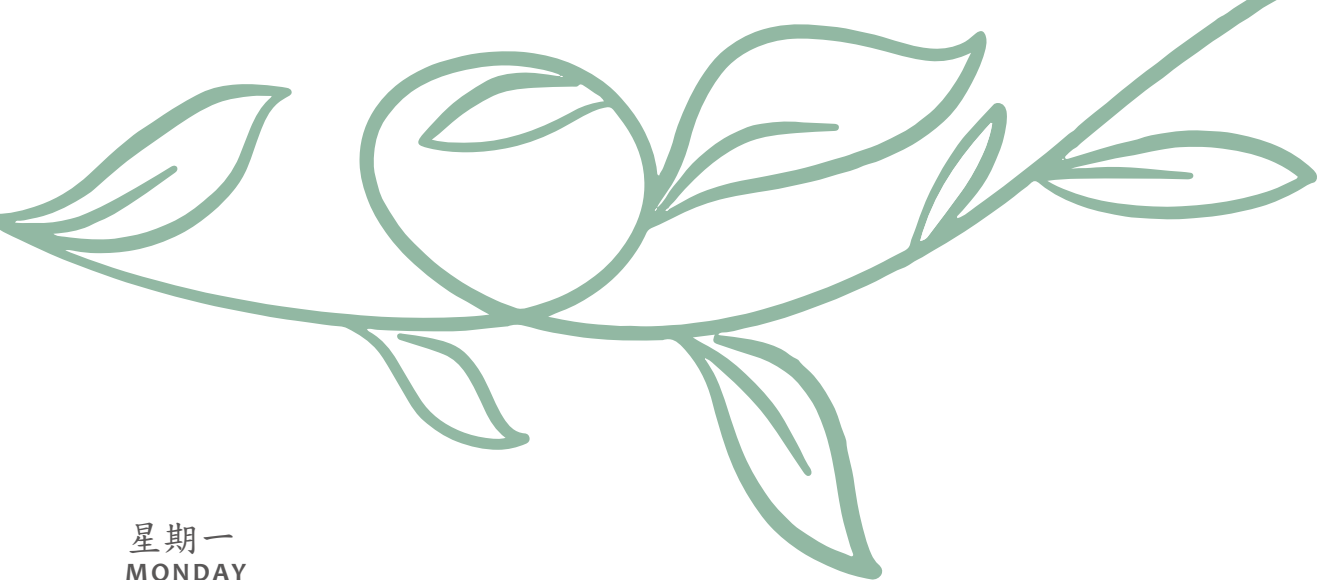


格伦·汤恩德 (Glenn Townend) 撰
澳洲 南太平洋分会会长

思考问题

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 描述你人生中，耶稣曾帮助你建立对祂更加依靠和倚赖之心的一次经历。
- 2 哪些灵修习惯特别的有助于你「与耶稣在一起」？你觉得哪些灵修习惯更具有挑战性，为甚么？
- 3 你喜欢在哪方面跟随耶稣？别人如何知道你跟随耶稣？
- 4 在你的家里、学校、职场、小区里，你如何经历「被差遣」去祝福他人？



星期一
MONDAY

发展为耶稣的门徒

经历祂的同在

◎七方 译

我们从《圣经》中学到，在耶稣里成长是至关重要的。这事得以实现乃是藉着读经、祷告、敬拜、赞美上帝和信徒间的团契，也通过事工与布道，以及与上帝同在的操练（参阅读徒2:42~47；4:32~36）。

上帝最频繁的应许

在整本《圣经》中，上帝一再的告诉我们：「我与你们同在。」在上帝诸多的应许中，这是出现次数最频繁的应许。起初，在伊甸园中，上帝与亚当和夏娃同在（参阅读2:4~3:24）。祂把每周的安息日赐给我们，因为祂想要有一整天的时间特别和我们独处（参阅读2:1~3）。即使在人类堕落之后，祂指示以色列人为祂建造一所圣所，作为祂与他们同在的象征（参阅读出25:8）。

上帝与我们同在的最伟大的事实就是耶稣。甚至祂的名字——以马内利，也在宣告祂就是与我

们同在的上帝（参阅读太1:23；赛7:14）。耶稣在升天之前，向我们应许会永远与我们同在，直到世界的末了（参阅读太28:20）。祂赐下圣灵住在我们心里，与我们永远同在（参阅读约14:16~17）。人类历史的最高峰就是当基督复临时，祂与我们永远在一起（参阅读启21:3）。

上帝一直都与我们同在。我们可能感觉不到祂的存在，但这并不会改变这样一个事实，即「耶和華必在你前面行；他必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。」（申31:8）。这是上帝今天对我们的应许。

那么上帝与我们同在的经验意味着甚么？

1 我们是被爱的

在最近一次從休斯頓飛往芝加哥的航班上，坐在我旁邊的是一位資訊科技公司的首席執行官

星期一

国语有声



粤语有声



国语影片



粤语影片



(CEO)。他经常不在家，出差的足迹遍布全球。他非常想念他的家人，为此他设了一个手机门号，是专门用来同家人联络的。通常会筛选一般的来电，但他的家人可以在任何时候打电话给他，并且知道他一定会接听。他告诉我：「对我来说，没有甚么声音比我的妻子和孩子们的声音更甜美的了，只要是他们打来，我都会立刻放下手头的一切去接听，与他们通话。」

我们的对话提醒了我，我也有一条直达天父的专线。「凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和华便与他们相近。」(诗145:18)。当我伸手祷告时，上帝从未觉得我打扰了祂。当我生病或灰心时，祂用那慈爱的双手抚慰我，或感动他人来安慰我。当我开心时，我也可以尽情的与祂分享我的喜悦。因为，我和上帝之间有一条一对一的专线。

对怀爱伦来说，上帝之爱的终极事实就是祂与我们同在。「耶稣既然来与我们同住，我们就知道上帝熟悉我们所受的试炼，同情我们的忧患。亚当的每一个后代都能明白，我们的创造主乃是罪人的良友。在地上的生活中，救主每一次恩典的训诲、每一条喜乐的应许、每一件仁爱的行为

立志每天寻求上帝的同在，祂与我们其实只有一个祷告的距离。

和每一种神圣的吸引力，都使我们看出『上帝与我们同在。』」¹

2 我们从不孤单

上帝的同在体现在我们任何类型的需要。对于孤儿，祂是永远的父(参阅赛9:6)。对于新生的婴孩，祂是慈母(参阅赛49:15)。对孤单的人来说，祂又是无所不能的同伴，并常与我们同在(参阅诗68:6; 69:33)。祂向那患疾病、被遗弃、以及行过死荫幽谷的人保证「我必与你们同在」(参阅赛43:2~3)。

上帝的同在在最令人兴奋的事情之一就是祂所带来的喜乐。「在你面前有满足的喜乐；在你右手中有永远的福乐。」(诗16:11)我知道无论我经历甚么，无论我在哪里，上帝总是与我同在，帮助我满怀信心和希望地面对生活。

3 让上帝的同在显现在你的生活中

上帝总是不断地寻求在我们生活的各方面向我们启示祂自己。祂敦促我们全心全意地去寻求祂。在〈杰里迈亚书〉第29章12至14节中，祂告诉我们：「你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。耶和華说：我必被你们寻见。」注意这里有两个条件：呼求和寻求。

4 向上帝呼求

当我们因工作要务和忙碌的生活方式而分心时，我们就远离了上帝。问题并不是出在上帝身上，而在于我们自身。我们可以声称与上帝有亲密的联系，却未能真正的活出这种亲密的保障。每天和祂谈论你生活中的问题，与祂分享你的生活，让祂引领并赐福你。

几星期前，我深受睡眠问题困扰。一种令人沮丧的情景在我的脑海中反复出现。焦躁不安的我起床试着看电视，但有一个微小的声音，一直在我耳边轻声的说：「呼求我！」我翻到《圣经》〈使徒行传〉第2章25至26节：「我看见主常在我眼前；他在我右边，叫我不至于摇动。所以，我心里欢喜，我的灵快乐；并且我的肉身要安居在指望中。」一股宁静、祥和的感觉涌上我的心头。我藉着祷告向上帝倾诉了我的处境；而祂的同在带给我喜乐和指望（参阅读徒2：28），于是我很快就睡着了。

5 寻求上帝

我们每天都要殷勤的寻求上帝。如果我只是每隔几周才想要花时间与我的妻子相处，我们

俩就不会拥有如此美满的婚姻。我想让我的妻子知道此刻我正在想念她。我会刻意的安排时间使两人能共处。虽然我们已结婚40多年，但我总是为着能够和她在一起、能更了解她而感到开心不已。同样地，我们要刻意地寻求上帝。当我们抛开杂念，花时间寻求上帝时，我们会因认识祂得蒙赐福，也将被「祂复活的大能」而转变（参阅读3：10）。

立志每天寻求上帝的同在。祂与我们其实只有一个祷告的距离。^①

注释：

① 怀爱伦 著，《历代愿望》，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1898，1904），第24页



约瑟夫·基德尔 (S. Joseph Kidder)
 • 美国/密执安州贝林斯普林斯
 • 本会神学院教牧神学与门徒培训教授

思考问题

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 回想一个曾让你强烈感受到上帝存在的事件。
- 2 为了在每日的生活能够有意识的觉察到上帝的同在，你可以做些甚么？
- 3 回想并观察你人生中的起起落落，你在其中的每段过程如何经历上帝的同在？

星期二
TUESDAY

像门徒般的生活

◎七方 译

我们受呼召要像基督的门徒那样生活，无论是在家、工作职场，还是在学校、集会场所和其他地方。基督是世界的光（参阅约1：4）。如果祂住在你里面，这对你周围的人将是显而易见的。你对上帝的认识是无法隐藏的，它不是在私底下、仅只有你和上帝知道；它必须用于祝福他人。「各时代跟从基督的人，都该像他们的夫子一样，作世上的光。」¹

不久前，我在肯尼亚参加了一位长老的葬礼。他的妻子和十几岁的孩子们为他所作的见证触动了每一位前来哀悼的人。她说：「在我们的婚礼上，他发誓要爱我，而且他对我的爱至死不渝。」孩子们肯定了这一事实。作为一名基督徒和教会长老，他对妻子和孩子的爱真正体现了上帝的爱。这就是门徒般的生活！

门徒的定义

通常在英文中，门徒是指一位老师的个人追随者。在希伯来语中，门徒被定义为是一个积极效仿老师的教导和生活的人，并将从老师身上所

学的一切学以致用。对跟随基督的人来说，最大的问题是：如果耶稣遭遇和我同样的处境，祂会怎样做呢？而祂所行的也是我必须去做的！（参阅腓3：10~11）。

要做到言行一致始终不是件容易的事！因为你周围的人会想确认你是否真的表里如一。《圣经》里处处可见耶稣基督真门徒之人的例子。他们效法耶稣的教导和生活。

保罗鼓励信徒说：「你们该效法我，像我效法基督一样。」（林前11：1）。乔舒亚在以色列众首领面前说：「若是你们以事奉耶和華為不好，今日就可以选择所要事奉的；是你们列祖在大河那边所事奉的神呢？是你们所住这地的亚摩利人的神呢？至于我和我家，我们必定事奉耶和華。」（书24：15）。

来自《圣经》的教导

《圣经》告诉夫妻要在家中活出真门徒的样式。「你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督

你对上帝的认识是无法隐藏的， 它不是在私底下、仅只有你和上帝知道； 它必须用于祝福他人。

督爱教会，为教会舍己。……丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。因我们是他身上的肢体。」(弗5:25-28~30)。

「你们作妻子的要顺服自己的丈夫；这样，若不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来；这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。」(彼前3:1~2)

如果你是一位家长，你的门徒身分就会在你与孩子互动的方式中体现出来。「你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。」(弗6:4)

作为一个孩子，像门徒一样生活意味着你要顺服你的父母：「你们作儿女的，要在主里听从父

母，这是理所当然的。『要孝敬父母，使你得福，在世长寿。』这是第一条带应许的诫命。」(弗6:1~3)

保罗告诫年轻人要通过他们的品格来确认他们的门徒身分。「不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。」(提前4:12)

使徒彼得强烈建议牧师和教会领袖要活出真门徒的样式：「我这作长老、作基督受苦的见证、同享后来所要显现之荣耀的，劝你们中间与我同作长老的人：务要牧养在你们中间上帝的群羊，按着上帝旨意照管他们；不是出于勉强，乃是出于甘心；也不是因为贪财，乃是出于乐意；也不是辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样。到了牧长显现的时候，你们必得那永不衰残的荣耀冠冕。」(彼前5:1~4)

星期二

国语有声



粤语有声



国语影片



粤语影片



注释：

① 怀爱伦 著，《先祖与先知》，第369页

关键的需求

做一个真门徒至关重要。在这末后的日子里，撒但与恶天使正分秒必争地工作着，为要使信徒们满足于一种不冷不热的状态。「你该知道，末世必有危险的日子来到。因为那时，人要专顾自己，贪爱钱财，自夸，狂傲，谤讟，违背父母，忘恩负义，心不圣洁，……有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意；这等人你要躲开。」(提后3:1~2,5)

当像保罗那样渴慕并仿效基督，「使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以从死里复活。这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。」(腓3:10~14)。



乔尔·奥肯多 (Joel Okindoh)

· 肯尼亚/内罗比 中非分会会长助理

思考问题

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 一个人是在甚么时候成为耶稣基督的门徒？
- 2 你有没有可能在把光分享给远处之人时，却没有分享给你身边的人？
- 3 圣灵在门徒培训中担当了甚么角色？

星期三
WEDNESDAY

培养门徒

深切的呼召

©七方 译



星期三

国语有声



粤语有声



国语影片



粤语影片



基督徒的人生是一种基于实践的人生。一位传道人分享了一个我觉得很有帮助的比喻。想象一下你想变得更健康，你可能会想要开始做运动，锻炼肌肉，或者变得更灵活，所以你去当地的健身房注册成为会员。你每星期去那里的时候，他们把你带到了演讲厅去听讲座。他们会告诉你在举重时如何调整身体位置，如何得到最好的有氧运动，如何在结束时伸展以增加你的灵活性。每周你都坐在健身房那里听讲座，然后回家。但你却从未受邀下场进行健身。

你能看出身体的变化吗？你会开始觉得更强壮吗？事实是，绝对不会。只有你把所学的东西付诸实行，你才会开始看到改变。我们需要的不只是健康知识，我们必须付诸于行动——热身、伸展、打球、跑步、举重——哪样都可以。

真理是显而易见的，但要实践真理并非易事。跟随耶稣不仅仅是关于信仰，它是关乎实践

的。操练我们的信心乃是要将我们的信仰付诸于行动。

回顾你过去的一两年，你的生活节奏是怎样的？你是如何诚心实意的实践你的信仰？也许你在全职工作时，还忙于应付孩子们进行远程（遥距）学习。或许你曾失去亲近的人，亦或许在这个时期，你正面对诸多的不确定性或焦虑。

我要认同你以及我们所经历的一切。虽然这并不容易，但上帝信实地引领我们。或许你放弃了先前的一些事。我虽然不知道你此时的处境，但我知道：上帝想在你当下的人生旅途中与你相遇。

我相信上帝正邀请我们去实践门徒培训，将我们的信心付诸于行动。作为基督徒，我们的呼召是与上帝一同去传福音。当我们专注于把自己的信仰付诸实践时，掌握门徒培训的整个流程对我们来说是非常重要的。



作为门徒，我们蒙召就是要为人预备更新的可能，藉着圣灵的能力而改变。

完整的门徒培训包括掌握理论知识(头脑)，沉浸其中(内心)，实践(手)。我们参与发展，随后必须付诸行动，分享我们与主相遇的经验，这就是门徒培训的意义。《启示录》第12章11节提到，我们得胜，是因羔羊的血和我们所见证的道。你所见证的道就是造就门徒的一个行动。与他人分享上帝如何在你的人生中作工。

甚么是门徒培训？

这个术语对我们来说很难定义，因为人们对此有不同的解释。通常当有人说「门徒培训」这个词时，他们指的是以下两种情况中的一种：我自身跟随基督的过程。我自身有助于他人在基督里成长的行为。正如《圣经》所证实的，门徒之道包括两个要素：成为门徒和培养门徒。耶稣说：「来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样。」(太4:19)作一个门徒是在基督里终生成长的过程。门徒培训的一部分就是上帝如何使用我们的生命来培养其他的门徒。

成为一个门徒就是以一种学习的态度来生活。这种成长是在群体的背景下完成的。正如田纳西州科利奇代尔教会(Collegedale church)的牧师吉姆·沐恩(Jim Moon)所说：「与上帝的沟通以及对世界的共同使命必须在群体中与他人一起完成。」

为何要探讨门徒培训？

我深信藉着教会，人们得以看见那位不可见的上帝。上帝的子民展现了「爱」所具有的样子，因为我们的言语行为无一不是在体现上帝。怀爱伦在强调上帝藉着教会所做的特别工作时

说：「教会纵然显有软弱或瑕疵，她却是上帝特别关怀的对象。教会是上帝施展神恩的所在。祂乐意在这里彰显祂改变人心的大能。」¹ 试想一下：上帝藉着你我向世界展示了恩典、爱和改变人心的力量。你我的行为都很重要。

我非常注重门徒培训，因为这有幸使我与上帝同行，上帝在我的人生中所培育的群体，以及祂所赋予我的、参与耶稣使命的目的，都是在拯救我的生命。我是与你同行的门徒，在人生和事奉的痛苦与希望之处同你分享我的经历。

我蒙福成为蔚蓝山教会(Hills Church)的堂主任。我所在的地区人口超过400万，我们不住的祷告，祈求上帝让他们与基督的救赎之爱有紧密的联系。我的同工们(几位牧师和当地教会的领袖们)是如此的出色和优秀，我们携手成为上帝使命工作的一分子。作为门徒，我们蒙召就是要为人预备更新的可能，藉着圣灵的能力而改变。

你必须从自己开始，你无法与他人分享你未曾经历过的事情。正如怀爱伦所说：「传道人不能给予别人自己所没有的东西……许多人可以讲论各种要道，但却不懂基督的教训。这样的人无论在讲台上还是在家中都不能成为一种福惠。」²

作为耶稣的门徒，你如何抛定你信仰的锚？没有信仰的着力点，你在培养门徒这件事情上就毫无果效。

深切的呼召

在过去的12年里，我一直在使用自己编写的一门名为《深切的呼召：成为门徒和发展门徒》(Deep Calling Discipleship)的课程教案(AdventSource, 2020)。每年我都有一个12至16人的团队，和我一起经历深切呼召的过程。在发展为门徒与培养门徒的过程中，这些代际群体涉及各个年龄层的信徒。在特别设立、用来与上帝连结的空间里，祂以非凡的方式感动人心。你悬挂在墙上的结业证书并不意味着门徒之旅的终点，因为这是一生之久的工作。

《深切的呼召》是一个为期12周的门徒培训课程，旨在群体中实施。它是由围绕着如何发现并实践上帝的八种呼召而构成的：献身、祷告、休息、社群、医治、见证、事奉和祝福。作为一名门徒，其行为与培养门徒是分不开的。如果我自己的祈祷生活正在深化，我周围的人也会以我所见证的方式去经历。



八种呼召所展示的实践提供了一种属灵成长的架构。在读经、祷告、服事和祝福的催化下，随着对耶稣的爱不断增长，个人的转变也随之发生。《深切的呼召》运用了教导时间、属灵陪伴、小组、群体塑造、事奉和灵修等，这所有的一切都是为了上帝在参与者的生活中动工而腾出空间。

实践中的信仰

在我牧养的众多教会中，有这么一位长辈，他终其一生都是位复临信徒。然而，当他经历门徒培训之旅的《深切的呼召》时，他发现上帝邀请他进入新的领域。通过他的祷告和献身，上帝引导他去培养门徒。

一直以来他都是一位友善的人，他会去了解邻居并在可能的时候帮助他们。随着他花更多的时间与周围的人在一起，并更深入地倾听他们的需要，他发现自己竟主动提出要与他们一起查经。他的见证，以及与他们一同的祷告使他们每周都有时间在一起研读《圣经》。

当我为他的邻居施浸时，能和他一同站在浸礼池是我最大的喜悦。就是这对夫妇，上帝藉着他们与他们一起学习《圣经》而呼召其接受信仰。他说：「我从未想到上帝会通过我来做这件事！」上帝把这对夫妇带进了信仰的大家庭，而教会的团契也丰富了他们的生活。最美妙的是，这对夫妇随后也帮助了他人，并将他们也带入教会！

人的平均寿命为27,350天。问题是我们如何利用这些日子？我们愿意参加我们所能想象的、最伟大的冒险——与基督联合并培养门徒吗？我

们迫切地需要为实践我们的信仰而建立空间。当我们这样做时，我就知道我们将见证上帝转变人心的作为。

愿你在你的人生中经历上帝改变人心的能力并沉浸在祂的爱中，愿你在向世人分享耶稣之爱的使命中能明白与上帝相交的喜悦。

注释：

- ① 怀爱伦 著，《使徒行述》，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1911），第12页
- ② 怀爱伦 著，《评阅宣报》，1890年9月2日



塔拉·文克罗斯 (Tara VinCross)

- 美国/加利福尼亚州大露台市
- 中蔚蓝山教会堂主任
- 她和丈夫以及两个孩子一起生活。她是《深切的呼召——成为门徒和发展门徒》(Deep Calling Discipleship) 系列和儿童读物《上帝爱我，也顾念我所有的感受》(God Loves Me and All My Feelings) 的作者

思考问题

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 你个人对耶稣之爱的经历对你理解基督的使命——培养门徒，有甚么影响？
- 2 甚么事情最能让你充满活力？
- 3 谁是最让你牵挂、感到对他/她有负担的人？

星期四
THURSDAY

作门徒的代价

◎七方 译

「天国好像宝贝藏在地里，人遇见了就把它藏起来，欢欢喜喜地去变卖一切所有的，买这块地。」(太13:44)

世人的争论

虽然作耶稣的门徒是很美好的，但并不是毋须付出代价的。有些人可能会问：为甚么跟随耶稣是要有所付出？成为耶稣的门徒，我们到底要付出甚么样的代价？难道上帝没钱供应我们的所需，所以无法让我们白白地跟随祂吗？上帝拥有一切(参阅诗50:10)，因此祂应该了解我们的处境并接受我们本来的样子。还有一些人会讨价还价式的说：「我付钱，你供货。」在这种情况下，上帝或许会顺他们的意思，因为他们制定了规则。

关于跟从耶稣的代价，你的立场并不重要，事实是祂并不需要你的钱。祂所需要的，是你将那一颗被罪沾污的心交给祂，因为这是你最宝贵的财产。耶稣想要「用祂自己的血来洁净(你的心)，用祂无与伦比的爱来拯救(你)。然而人却认为放弃一切是艰难的！」¹

耶稣的教导

耶稣在世时，祂的事工的特征就是以福音感动人心，并且用上帝国度的标准来改变人心。祂使用比喻的目的是为了用世人的语言来揭示天国的真谛，这样即使是普通人也能明白永恒的价值。因此，在耶稣的解释性的教导中，祂清楚地阐述如果你想要跟随耶稣并成为祂的门徒，你就必须要有所付出。

通过寻找隐藏的珍宝或重价的珍珠， 你就能找到你内心最渴望的东西—— 一颗忠于上帝且焕然一新的内心。

在〈马太福音〉第13章的七个比喻中，有两个比喻特别揭示了作门徒的代价。在隐藏的珍宝（参阅太13:44）和重价珠子的比喻（参阅太13:45~46）中，基督向世人呈现上帝国度的价值只适用于那些渴望成为天国公民的人。当我们发现重价的宝藏时，我们会卖掉所拥有的一切，不惜一切的来获得它。当我们发现上帝对我们的爱是无可估量时，那么祂所赐予的永生就要成为我们的，我们也会为了获得那在耶稣里的永生而甘愿舍弃一切。

《圣经》的例子

十二位门徒为了跟随他们的夫子——耶稣，甘愿抛家舍业。彼得问如此的牺牲能获得甚么回报，耶稣回答说：「凡为我的名撇下房屋，或是弟兄、姊妹、父亲、母亲、儿女、田地的，必要得着百倍，并且承受永生。」（太19:29）虽然代价巨大，但基督并未要求你轻视家人，即使你可能会发现自己与他们之间存在分歧。这段经文的重点在于将谁置于首位。耶稣的门徒应该爱耶稣胜过爱亲人、财产、生意或其他事物。任何事物都不能掩盖我们对上帝的爱。

彼得选择跟随主并邀请其他人也这样做，这不仅显示了他对上帝的爱和委身（参阅约21:17），也显明了他为基督的缘故而付出的牺牲（参阅徒5:40~

41;12:4），最后他被倒钉在十字架上。彼得的生命中有着诸多的光明时刻，比如来自妻子的全力支持（参阅林前9:5），看到别人归向上帝（参阅徒2:38, 41），以及永生的应许（参阅彼前1:3~9）。

那位在雅各布井旁的撒玛利亚妇人决志跟随基督时，其代价就是她要将她不光彩的一面暴露在众人面前（参阅约4章）。她有五个丈夫，并与另一个男性伴侣一起生活，这足以使她避免在女人们打水时在井边与她们碰面。这或许是她选择在一天当中最热的时候出门打水的原因。但对耶稣来说，这乃是遇见这位妇人并改变她生命的良机。在与救主交谈过后，这位曾经一直躲避同村之人的妇女，跑到他们那里，说：「你们来看！有一个人将我素来所行的一切事都给我说出来了」（约4:29）。

与基督的相遇向那饥饿的灵魂揭示了永恒的真理，并使「她的脸上有了新的表情，她的整个面貌都改变了」。²放弃罪恶生活的代价是值得的。她成了耶稣的新信徒和传教士。这个女人的改变为基督耶稣牧养撒玛利亚人打开了一道门（参阅约4:39~42）。真门徒的身分是昂贵的，因为它谴责罪；然而它又是有益的，因为它使罪人称义。

路加也讲述了一个类似的故事——撒该的悔改

星期四

国语有声



粤语有声



国语影片



粤语影片



(参阅路19章)。每个人都讨厌这个税吏，因为他欺骗百姓并从他的同胞那里积累财富。听到是有行神迹之能的耶稣来到他的地方后，撒该立刻跑去听耶稣讲道。当撒该坐着并藏在一棵桑树上时，耶稣的爱使他知罪。他被一种自觉不配的感觉所淹没。

圣灵的能力使撒该的内心得以转变，促使他弃绝之前不诚实的行为。虽然撒该付出的是他在地上的财富，但对他来说，敞开心扉接受基督的爱是一种快乐。撒该发自内心的悔改，使他的人生发生了彻底的改变。通过失去地上的财宝，撒该得到了平安、他的家庭和救恩(参阅路19:9)。怀爱伦说：「当人接受基督为个人的救主时，救恩就必临到他。」³还有甚么比这更珍贵的吗？

总结

通过寻找隐藏的珍宝或重价的珍珠，你就能找到你内心最渴望的东西——一颗忠于上帝且焕然一新的内心。故此，所罗门提醒你：「你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。」(箴4:23)。思考因基督受苦而获得的丰盛生命以及藉祂而得的永生，作门徒的代价是完全合理的(参阅腓1:29)。没有比这更好的买卖了。选择付出；选择上帝！⁴

注释：

- 1 怀爱伦 著，《喜乐的泉源》，(山景城，加州：太平洋出版社出版，1892)，第46页
- 2 怀爱伦 著，《历代愿望》，(山景城，加州：太平洋出版社出版，1898，1940)，第191页
- 3 同上，第556页



安娜·加伦尼斯 (Anna Galeniece)

- 美国/密执安州贝林斯普林斯
- 安得烈大学院牧、副教授及
- 神学院院牧研究中心主任

思考问题

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 你最大的财富是甚么？
- 2 至今依然阻隔在你和上帝之间的是甚么？
- 3 你怎样才能让圣灵改变你的生命？
- 4 对你来说门徒身份的代价是甚么？

星期五
FRIDAY

作门徒的喜乐

◎七方 译

彼得——这个傲慢且自负的门徒，提出了也许是《圣经》中最好的问题之一。在彼得提问之前，耶稣响应了一位富有的少年官所提出的问题：「夫子，我该做甚么善事才能得永生？」(太19:16)

耶稣向这个少年官列举了一系列的诫命让其思考后，祂直言不讳的指出其在属灵层面存在的弱点：「你若愿意作完全人，可去变卖你所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。」(太19:21)随后的经文(参阅太19:22)为这位差点成为门徒的年轻人写下了最悲伤的一句铭文：「那少年人听见这话，就忧忧愁愁地走了。因为他的产业很多。」

怀爱伦对这一关乎命运之决定所作的评论值得细细品味：「那官长当即看明基督的话所包含的一切，就变得忧愁不安。如果他能认清当时提供给他的恩赐的价值，他就会立即加入信徒的行列，作个跟从基督的人。然而他是犹太人所尊敬的议员，撒但又在用未来的幻想诱惑他。他想要天上的财

宝，但也想要金钱所给他的今世的利益。他极愿得永生，却为这条件而惋惜，不肯作出牺牲，似乎永生的代价太高……。」¹

在这个少年官沮丧的离开后，耶稣转身对门徒所说的话，依然让身处21世纪的我们振聋发聩：「我实在告诉你们，财主进天国是难的。我又告诉你们，骆驼穿过针的眼，比财主进上帝的国还容易呢！」(太19:23~24)门徒们面面相觑的说：「这样谁能得救呢？」(25节)。随后，满面通红、沉不住气的彼得问了一个别的门徒都不敢问的问题：「看哪，我们已经撇下所有的跟从你，将来我们要得甚么呢？」(27节)

我们从中学到了甚么？

我们是否要因彼得的提问而责备他？耶稣经常谈到作门徒的代价，就像祂在〈马太福音〉第16章24节所说的：「若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。」我们知道作门徒的代价，但我们有没有回报呢？答案是肯定的！有五種珍

星期五

国语有声



粤语有声



国语影片



粤语影片



贵的喜乐在等待着那些愿意跟从耶稣的人——「跟从耶稣是通过花时间与耶稣在一起而变得像祂的过程。」²

有目标之人生所得的喜乐

在〈马太福音〉第16章25节中，耶稣对那些所有选择跟从祂的门徒作出了一个惊人的预言「因为，凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命。」还有甚么事能比你从未找到人生的意义更为悲哀的吗？此处，耶稣向所有将自己的人生交在祂手里的人保证，他们的人生是富有意义的，其中之一就是成为得人的渔夫（参 太4:19）。充满目标的人生是快乐的人生！

被无条件接纳所得的喜乐

我最喜欢我父母的一点就是即使我让他们失望了，他们也乐意接纳我、爱我。虽然他们很爱我，但他们对我的接纳无法与耶稣的接纳相比。耶稣说：「凡父所赐给我的人必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他。」（约6:37）你是否曾感受过

这样的喜乐——耶稣无条件的接纳「原本的你」？作耶稣的门徒，你的人生将发生改变，但这只会发生在耶稣无条件的接纳你之后。

与基督和上帝为友所得的喜乐

当我们与耶稣同行时，我们就与全宇宙的上帝建立了友谊，而这种友谊所带来的益处是：「以后我不再称你们为仆人，因仆人不知道主人所做的事。我乃称你们为朋友；因我从我父所听见的，已经都告诉你们了。」（约15:15）宇宙中所有的智慧和权柄都可由每一个与耶稣建立友谊的门徒来支取！这是一种喜乐，能给许多劳苦的门徒带来平安！

被治愈及恢复所得的喜乐

在一个疫情肆虐和危机四伏的世界，单单拥有这份喜乐，就值得为与耶稣同行付出代价。此刻祂吩咐我们说：「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。」耶稣用祂良善的轭来代替我们所背负的罪恶枷锁，祂应许说：「你们心

我们知道作门徒的代价，但我们有回报吗？

里就必得享安息。因为我的轭是容易的、我的担子是轻省的。」

对于这个奇妙的应许，怀爱伦写道：「主从来没有错估了祂的产业。祂衡量自己工作的对象。当他们负起祂的轭，放弃不利于他们自己和上帝圣工的挣扎时，他们就得到了平安与安息。他们既发现自己的软弱和缺点，便乐意遵行上帝的旨意，背负基督的轭。这样上帝就能在他们身上运行，使他们立志行事都遵行祂的美意，尽管祂的美意往往与人的意愿相违。当天上的恩膏降到我们身上的时候，我们必学习谦卑柔和的功课，使我们的心灵得到安息。」¹

永生之乐以及更多的喜乐

耶稣对于彼得的响应，或许可以被视为何谓最大的喜乐。耶稣说：「我实在告诉你们，你们这跟从我的人，到复兴的时候，人子坐在他荣耀的宝座上，你们也要坐在十二个宝座上，审判以色列十二个支派。凡为我的名撇下房屋，或是弟兄、姊妹、父亲、母亲、儿女、田地的，必要得着百倍，并且承受永生。」（太19：28~29）就在不久的将来，所有的真门徒将与那位把我们改变成祂样式的基督，永远作王！那将是一种「说不出来、满有荣光的大喜

乐」(彼前1:8)!²

注释：

- 1 怀爱伦 著，《历代愿望》，（南帕：太平洋出版社出版，1940年），第520页
- 2 《门徒培训手册》，（马里兰州银泉市：评阅宣报出版，2018年），第3页
- 3 怀爱伦 著，《评阅宣报》，1900年10月23日



德韦恩·N·埃斯蒙德 (Dwain N. Esmond)

- 美国
- 本会牧师、作家和编辑
- 怀著托管委员会副主任
- 编辑，协助怀著托管委员会相关内容的筹备和出版

思考问题

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 在哪方面你和那位富有的少年官有相似的地方？
- 2 你有过为耶稣牺牲却因此蒙福的经历吗？
- 3 你是否认为克己牺牲是一种快乐的经历？

第二个安息日
SECOND SABBATH

真门徒的确据

©七方 译

耶稣说：「你们多结果子，我父就因此得荣耀。」上帝要藉门徒显示自己品德的圣洁、仁爱 and 慈怜。然而，救主并未要求门徒靠一己之力来结出品格的美果。祂只吩咐祂们常在祂里面。祂又说：「你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。」基督藉着祂的话常在祂门徒里面。



人若…… 因爱而走到一起来，他们就因此显出超出人间一切影响力的感化之工。

这与「吃祂肉、喝祂血」所说明的联合是同样的。基督的话就是灵，就是生命。人领受了祂的话，就是领受了葡萄树的生命。人活着「是靠上帝口里所出的一切话」（太4:4）基督的生命在门徒里面所结的果子，必像在祂里面所结的果子一样。我们若活在基督里，与基督连在一起，靠基督站立，并从基督吸收营养，这样我们就必照基督的样式结果子了。

基督最后一次与门徒同在时，对他们最大的希望是要他们彼此相爱，像祂爱他们一样。祂再三重复讲这一件事：「我这样吩咐你们，是要叫你们彼此相爱。」基督单独与门徒在楼房时，对他们的头一句吩咐就是：「我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。」对门徒来说，这条命令是新的，因为他们还没有像基督爱他们一样彼此相爱。祂看出：必须有新的观念与新的感情来支配他们，而且他们必须实行新生活的原则；藉着祂的生和祂的死，

他们必须对爱获得新的概念。在祂自我牺牲的榜样之下，这条叫人彼此相爱的命令有了新的意义。恩典的全部工作，就是在爱心、舍己和牺牲上进行不断的服侍。在基督寄居地上的时期中，上帝的爱，无时无刻不从祂身上倾泻而出，如同奔放的洪流。凡受祂精神感化的人，也必像祂一样去爱人。那激励基督的上帝之爱，必在他们之间的一切关系上激励他们。

爱就是证明

这种爱就是作基督门徒的凭据。耶稣说：「你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。」人若不是凭势力或私利组成团体，而是因爱而走到一起来，他们就因此显出超出人间一切影响力的感化之工。因这合一的精神的存在，便可知，上帝的形像正恢复在人身上；一种新的生活原则，正培植在人心里。这也显明：神性里有权能，足以抵抗超自然的恶势力，而且上帝的恩典足以制服世人生来就有的私心。

第二个安息日

国语有声



粤语有声



国语影片



粤语影片



这种爱若在教会中有所表现，就必惹起撒但的恼怒。耶稣说：「世人若恨你们，你们知道恨你们以先，已经恨我了。你们若属世界，世界必爱属自己的；只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们。你们要纪念我从前对你们所说的话：『仆人不能大于主人。』他们若逼迫了我，也要逼迫你们；若遵守了我的话，也要遵守你们的话。但他们因我的名要向你们行这一切的事，因为他们不认识那差我来的。」福音总是在反对、危险、损失和苦难之中，积极奋斗而得以推进的。凡作这工的人，不过是在追随他们夫子的脚踪。

有能力击败撒但

世人的救赎主基督，常遭遇表面上的失败。祂到世界上来作慈悲的使者，在祂所想做的提高并拯救人类的工作上，所成就的似乎很有限；撒但的势力一直在挡祂的路，但祂从不灰心。祂在先知以赛亚的预言中说：「我劳碌是徒然；我尽力是虚无虚空。然而，我当得的理必在耶和华中那里；

我的赏赐必在我上帝那里……使以色列到他那里聚集，原来耶和华中看我为尊贵，我的上帝也成为我的力量。」

以下的应许乃是赐给基督的：「救赎主——以色列的圣者耶和华中对那被人所藐视、本国所憎恶……的如此说：『我要保护你，使你作众民的中保；复兴遍地，使人承受荒凉之地为业。』对那被捆绑的人说：『出来吧！』对那在黑暗的人说：『显露吧！』……不饥不渴，炎热和烈日必不伤害他们；因为怜恤他们的必引导他们，领他们到水泉旁边。」(赛49:4~5;7~10)

耶稣从这些话里得了安慰，不给撒但可乘之机。当祂在屈辱的路上走到最后一步，乌黑的愁云笼罩祂的心灵时，祂对门徒说：「这世界的王将到。他在我里面是毫无所有；……这世界的王受了审判。」(约14:30;16:11)现在「要被赶出去」(约12:31)。

基督以先知的慧眼，看到在最后的大斗争中所要发生的事。祂知道，当祂呼喊「成了」的时候，全天庭都必欢呼。祂仿佛听见远方传来天庭欢庆胜利的音乐和呐喊声。祂知道，那时撒但之国的丧钟就要敲响，而基督的尊名必将传遍全宇宙的诸世界。

基督因能为门徒成就远超过他们所求所想的事，心中欢喜。祂确知天父在创世以前所发布的全能命令，所以祂讲话很肯定。祂知道，以无所不能的圣灵武装起来的真理，在同邪恶势力的斗争中必能获胜；那血染的旌旗必在祂的信徒上方胜利地飘扬。祂知道凡信靠祂的门徒，其人生也要像祂百战百胜的人生一样。此胜利虽在今生不被认可，但在永久的将来却是得到承认的。

像祂一样的信心

祂说：「我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。」基督不灰心，也不丧胆。祂的门徒也要显示同样恒久忍耐的信心。他们要像祂一样生活，像祂一样工作，因为他们倚靠祂为他们的大师傅。他们必须具有勇敢、毅力、坚忍的美德。

虽有许多显然不可能的事在拦阻他们，他们总要靠基督的恩典向前挺进。他们要克服困难，决不为之悲叹。不因任何事而绝望，要对万事抱有希望。基督已用祂无比之爱的金链，把他们联结到上帝的宝座上。祂有决心让他们获得那从一切能力的泉源涌出来的宇宙间最高的影响力。他们必然得到能力去抵抗邪恶，这能力决非世界、死亡或阴间所能胜过的。这能力必使他们得胜，如同基督得胜一样。

基督的目的，是要天上的秩序，天上施政的计划和天上神圣的和谐都由祂地上的教会表现出来。这样，祂就能在祂的子民身上得荣耀。公义的头目必要通过他们，向世人发出灿烂的光辉。基督已经为祂的教会作好充分安排，使祂能从祂的赎民，就是祂用宝血买来的产业上，得到大荣耀。

祂已将才能和福惠赐给祂的子民，使他们能代表祂的丰盛。教会既赋有基督的公义，受了基督的委托，就应将祂恩典和仁爱的一切丰盛，充充足足地完全彰显出来。基督把祂百姓的纯洁与完美，作为祂忍受屈辱的回报和附加的荣耀。基督这伟大的中心，从祂身上要闪射出一切的荣耀来。

救主以坚强有力和充满希望的话，结束祂的训诲。然后就在祷告中尽情地倾述了祂心里对门徒的担忧。祂举目望天说：「父啊，时候到了，愿祢荣耀祢的儿子，使儿子也荣耀祢；正如祢曾赐给祂权柄管理凡有血气的，叫祂将永生赐给祢所赐给祂的人。认识祢独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，这就是永生。」^[1]



怀爱伦（1827~1915）

本文简介

本文节选自《历代愿望》，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1898年，1940年），第677~680页。基督复临安息日会相信怀爱伦在70多年的公共事工中运用了《圣经》预言的恩赐。

思考问题

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 我们如何向世人展示基督的品格？
- 2 讨论「像祂那样生活，像祂那样做工」这一想法。基督的目标是如何影响了祂生活和做工的方式？
- 3 当面对试探时，我们可以使用哪些武器来对抗灰心与恐惧？

2022年

儿童祷告周

我愿去

作者 查理斯 米尔斯

译者 插画

36 第一个安息日
全世界

38 星期日
得人的渔夫

40 星期一
他们恨我

42 星期二
光

44 星期三
爱的学校

46 星期四
伤疤

48 星期五
回应呼召

50 第二个安息日
永远都不迟



末世
牧声

THE LAST DAY since 1920 百年 anniversary SHEPHERD'S CALL anniversary

第一个安息日
FIRST SABBATH

全世界

所以，你们要去，使万民作我的门徒，
奉父、子、圣灵的名给他们施洗。

〈马太福音〉第28章19节

撒拉(Sarah)在她爸爸的货车里看着窗外缓慢驶过的车流。她皱着眉头想着：这怎么可能呢？这里有那么多人，而我只是一个小女孩。

爸爸打开卡车司机的门，把一袋食品放到她旁边的座位上，爬上了车，系好安全带。「你想吃炖菜吗？」他问道，脸上的笑容点亮了他那因工作而晒黑的脸。「你妈妈叫我去商店买很多好吃的胡萝卜、豌豆还有西兰花，所以我想我们晚饭会吃到美味的炖菜以及新鲜出炉的面包。我还买了一些苹果和香蕉当点心。」

他启动车辆并缓慢地驶入车流中。撒拉笑了笑，轻声的说：「嗯，我喜欢炖菜。」然后她又开始看着窗外驶过的车流和人群。

「妳还好吗？」她的父亲朝她看了一眼问道：「妳看起来很严肃，这可不像平常健谈的妳啊！」

撒拉摇了摇头说：「我很好，我只是有点不明白。」

「不明白甚么？」

撒拉看着父亲说：「你还记得吗？上个安息日牧师说，我们应该把上帝的爱带给全世界的人。牧师说：『我们要把福音传到地极。』」她停顿了一下继续说：「可我只是个小女孩，怎样才能做到牧师所说的呢？」

父亲慢慢的点了点头说：「问得好，世界是个很大的地方，里面有数以百万计的人。每个人都在忙着四处奔波，努力工作、生活，与疾病作斗争，以及保护自己和家人不受伤害。我们要怎样帮助他们呢？」



突然，父亲把车开到了路边，他说：「我马上回来！」撒拉看着他从食品袋里拿起一袋苹果，然后快步走向一个站在路边的男人，那个男人拿着一个牌子，上面写着：「我饿了，请帮帮我。」

几分钟后，父亲再次停下来并下车。他快步走到一个坐着轮椅等待过马路的女人面前。他带着她从这边走到了另一边，确保她安全地过了马路。

然后他向一位坐在公园长凳上满脸悲伤的男士挥手微笑，那人也微笑地向他挥了挥手。

当爸爸回到卡车上时，撒拉笑着说：「好吧，好吧，我明白了。世界也包括我们周围的人，对吧？我可以帮助车窗外的人。」

父亲笑着说：「你知道爱心服务有甚么好处吗？」

父亲和女儿一起满脸笑容的说道：「炖菜！」



为行动作准备

这星期开始列出一张你能如何帮助别人的清单，然后尽力把上帝的爱带给他们。请记住，没有甚么善行是微不足道的。对那些需要帮助的人来说，小小的善行能给他们带来巨大的帮助！

星期日
SUNDAY

得人的渔夫

耶稣对他们说：「来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样。」

〈马太福音〉第4章19节

撒拉(Sarah)在晚饭的餐桌上宣布说：「我要成为一名门徒。」

听到女儿这么说，爸爸妈妈正拿着汤匙往嘴里送饭的手瞬间停住了，爸爸回应：「可以！」妈妈笑着说：「那太好了！」

厨房里弥漫着刚出炉的面包和热气腾腾的炖菜香味，一家人正享用着他们的晚餐。爸爸妈妈都知道，女儿这么说，必然是她深思熟虑后的决定，而且随后还有重要的事情要发生。妈妈建议说：「妳能在晚饭后再开始作门徒吗？我可不想让妳的汤凉了。」

撒拉笑着说：「好吧！」又咬了一大口刚出炉热腾腾的全麦面包。「不过，我对此感到有点兴奋。」

爸爸朝着妻子使了个眼色点头笑着说：「我的女儿是门徒，嗯，我喜欢！」

那天晚上，妈妈发现女儿趴在床上，读着插图版《圣经故事》中的一章。几年前，她给撒拉读过同样的故事。感谢她的老师们在学校耐心的教导，现在她能自己读书了。

妈妈坐在床边问道：「那么，门徒们都作甚么呢？」

撒拉咧嘴一笑，热情地说：「哦，那可太令人兴奋了。首先，他们会尽其所能去了解耶稣，然后向别人呈现耶稣是怎样的。」

妈妈回答说：「这听起来确实令人兴奋。」

撒拉说：「耶稣的门徒们还讲述《圣经》里的故事，就像这样。」撒拉将书举起来。「他们还会帮助那些害怕、担忧的人。有时，他们会奔走各地以确保穷人有食物吃，病人有医



生照顾。他们还会唱关于耶稣的歌。我至少知道三首关于耶稣很棒的诗歌。」女孩停顿了一下说道：「对了，他们还会赶鬼。」

妈妈惊讶的问：「他们会甚么？」

撒拉笑着说：「不用担心，没有你想的那么可怕。我在安息日学学到，当你为一个人祷告的时候，任何碰巧在附近徘徊的魔鬼，都会匆匆离开。老师说祷告也能赶走愤怒、悲伤和羞耻等这些强大的魔鬼。」

妈妈伸手摸了摸女孩的脸。「哇，我女儿是门徒喔！我觉得耶稣会一直帮助妳的，撒拉。耶稣会伴随着妳，并教妳如何说，如何做。当我们与耶稣合作时，我们就不用担心任何事。」

撒拉点点头说：「所以我又把这本书读了一遍。如果我要和祂一起工作，我就需要知道关于我伙伴的一切。」

国语有声



星期日

粤语有声



星期日

为行动作准备

想想你最喜欢耶稣的哪个故事。

你最感激祂的有哪三件事？

当你和别人分享耶稣的爱时，

你可以从哪四方面效学祂？

星期一
MONDAY

他们恨我

世人若恨你们，你们知道，恨你们以先已经恨我了。

〈约翰福音〉第15章18节

撒拉(Sarah)爬进货车里，把头靠在座椅的头枕上，然后叹了口气。爸爸端详了她好一会儿，轻声的问道：「发生了甚么事？考试没通过吗？你们的棒球队输了？还是有人对你说了甚么难听的话？」

女孩看着学生们匆匆的跑向校车，说：「不是，不是……嗯，是的。」

「有话要说吗？」

「我只不过是想成为一个好的门徒。」

「我知道啊！」

「我只是想分享上帝的爱。」

「我知道。」

「那么，当我跟我的同学彼得(Peter)说，他不应该在数学考试中作弊，而且我愿意帮助他学习九九乘法时，他说：『别管我，走开！我不需要你的讲解！』然后他还用难听的名称骂我。」撒拉停顿了一下说：「他恨我，他就是恨我！」

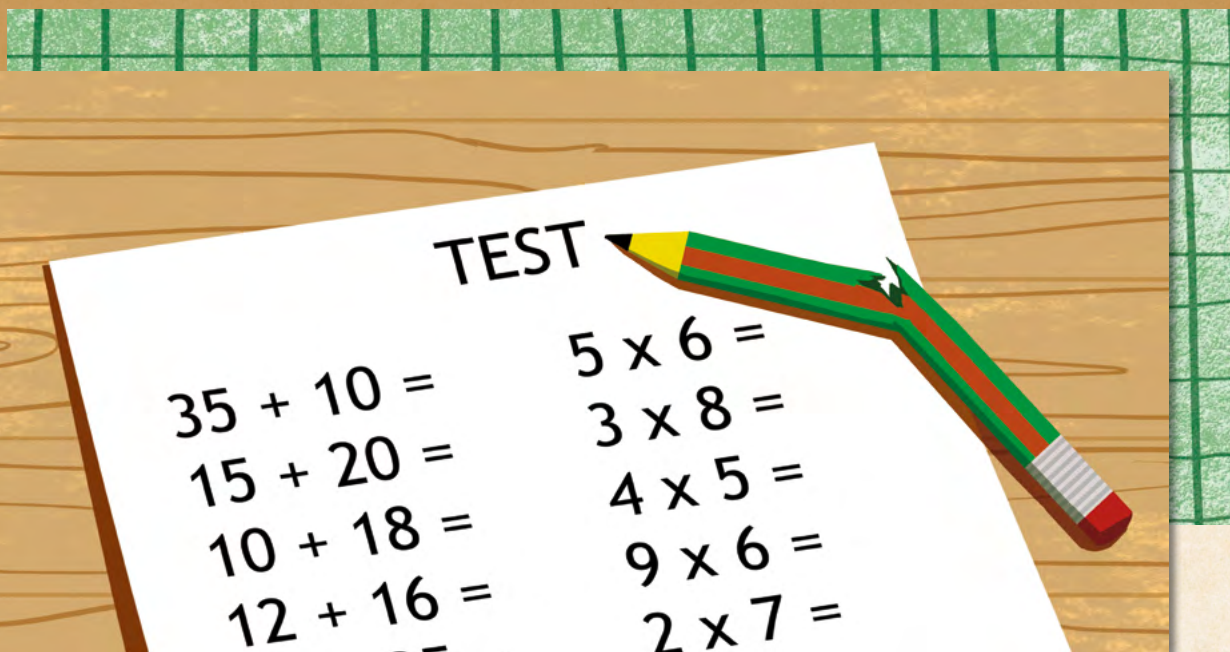
爸爸眨了眨眼说：「喔，他这话太伤人了。」

「还有一些同学说，我不过是想用我对数学的强项让彼得对我印象深刻。现在，他们也讨厌我了。」女孩摇了摇头说：「做门徒就是个坑！」

撒拉的父亲把卡车开出停车场往家驶去。他问女儿说：「我可以和你分享一段《圣经》经文吗？」

撒拉面无表情的说：「当然可以，为甚么不呢？」

「〈约翰福音〉第15章18节说：『世人若恨你们，你们知道，恨你们以先已经恨我了。』」



女孩皱着眉头问：「这是谁说的？」

「耶稣说的。」

「真的吗？」

「是的。在下一节经文中，祂说：『你们若属世界，世界必爱属自己的；只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们。』当耶稣想要帮助他们的时候，有些人也恨他。」

「为甚么？」

「嗯，有些人不相信上帝的爱。他们认为这就像世人之间的爱，需要给予回报。他们认为，如果你对他们好，那么你一定另有所图，但不管是甚么，他们都不想那么做。」

「哦，那太愚蠢了。」撒拉生气的说。「我只是想帮彼得通过考试，不要惹上麻烦。」

「那是因为你展示的是上帝的爱，而不是世俗的爱。耶稣关心别人只是因为祂爱他们，希望他们做正确的事。但是，有些人不想做正确的事，所以他们拒绝耶稣，并且恨祂。」

撒拉闭上眼睛，说：「想成为一个门徒，我有太多东西要学。」

「哦，这我就知道了！」爸爸笑着说：「看起来上帝已经开始教导妳了。祂正帮助妳成长和成熟。为此，我们要感谢上帝。」父女俩也照样如此行。🙏

国语有声



星期一

粤语有声



星期一

为行动作准备

选择一种你希望耶稣帮助你成为好门徒的方法。要诚实作答喔。

星期二
TUESDAY

光

你们是世上的光，城造在山上是不能隐藏的。

〈马太福音〉第5章14节

「你为甚么不生气呢？」

撒拉(Sarah)从《自然》课本上抬起头来，发现她的同学贾斯汀·威尔科克斯(Justin Wilcox)正站在她身边。他的脸上满是汗水，黑色的卷发上还留有棒球帽的印记。

她问：「你刚才说了甚么？」

「泰理(Terry)说你打了他的肩膀，但你其实没有这样做。然后老师让你在剩下的课间休息时待在教室里，而你甚么都没说就进来了。你为甚么不生气？」

撒拉靠在她的椅子上说：「我问妈妈为甚么泰理对我这么刻薄。她说他生气是因为他爸爸离开了，而且可能不会回来了。所以他到处宣泄他的情绪，因为他心里很难受。我想他是要让别人也感到难过。」

贾斯汀皱起了眉头说：「所以，你在课间休息时就只能待在教室，只因为你不想使那个让你失去课间自由活动的人惹上麻烦？」

撒拉耸耸肩膀说：「或许吧！」

贾斯汀说：「你应该在他的肩膀上打一拳，反正他都那么说你了。」

女孩笑了，说：「那可不是一个门徒该做的事。」

「一个门徒？你在说甚么？」

撒拉叹了口气说：「我在教会里学到，我应该成为耶稣的门徒。有时候作一个门徒意味着你必须先为别人着想——即使他们对你撒谎。泰理又伤心又生气，我想我不怪他。如果我跟他争论或告发他，他的心情只会变得更差。我不希望发生这种事。」

贾斯汀摇着头朝着门口走去，喊着说：「撒拉，你很奇怪，那就祝你好运了，门徒！」



撒拉笑了笑说：「谢谢，贾斯汀，我需要这种好运。」

几分钟后，撒拉感觉到有人站在她身边，她抬头一看是泰理。泰理说：「对不起，我告诉老师我做了甚么，然后她说在课间休息时待在教室反省的应该是我。她说妳可以不用待在教室了。」

撒拉想了一会儿说：「你对月球有多了解？」

泰理皱着眉头问：「月球？」

「是的。我在读关于月球的书，我不明白它是如何使海洋涨潮和退潮的。你在课堂上似乎知道很多科学知识。你能给我解释一下吗？」

泰理笑了。「我喜欢月球。」他兴奋地说，并坐在撒拉旁边说：「妳看，有个东西叫做『引力』……」

当同学们在外面玩耍时，难过的泰理和门徒撒拉在谈论着太阳系的奥秘。📖

国语有声



星期二

粤语有声



星期二

为行动作准备

你认为耶稣的门徒会如何处理以下状况？

- ①你班上来了一位新同学。
- ②住在你家附近的一位同学生病了，跟不上功课的进度。
- ③课间休息（小息）时有人用难听的外号骂你。

星期三
WEDNESDAY

爱的学校

污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，
叫听见的人得益。

〈以弗所书〉第4章29节

米勒牧师(Pastor Miller)从计算机前抬起头，看到一位访客站在他教堂办公室的门口。「你好啊，撒拉！」他说：「是甚么事让你在星期二就来到我们美丽的教堂呢？」

撒拉把她的书包放在靠窗的大皮椅旁，然后坐下来叹了口气问牧师：「我们这里有门徒学校吗？我想，我需要上一两门课。」

「关于甚么的？」

「关于如何成为一个更好的门徒！有时我做得很好，但在其他时候，我会感到困惑，还把事情搞砸了。耶稣可能会因我而感到羞愧。」

米勒牧师会意地点点头说：「哦，听起来你需要去上『爱的学校』。」

「甚么学校？」

「『爱的学校』。那是所有受训的门徒寻求帮助的地方。」

撒拉提着身子往前倾问：「这所学校在哪里？」

「嗯，它可以在教堂、安息日学学课的教室或是家里。我甚至在监狱里也上过『爱的学校』」。

「监狱？」撒拉惊讶地问道：「我有点不太明白。」

米勒牧师笑着说：「『爱的学校』不是一个地方，撒拉，它是一种态度。门徒们心中充满了爱，他们也一直在寻找实践这种爱的方法。他们想知道如何更好地去服务家人、朋友、同学，甚至国家。」撒拉问：「那么，他们在这所学校做甚么？」

「他们会研读《圣经》、互相学习、发展个人才能，这些都能帮助他们更有效地去分享上帝的爱——你知道，就像是一个会弹吉他(结他)的乐手，或是一位会创作的艺术



家或摄影师。我在网上订购了一些励志的书，送给我们当地监狱的囚犯。他们很感激。」

「妳看，当我们分享上帝的爱时，我们就会更加了解祂的爱。所有这些训练、学习和恩赐的发展都能使我们在工作上做得更好。如果我们感到困惑或陷入困境，耶稣很乐意帮助我们解决问题。」

撒拉若有所思地回答说：「所以，耶稣并不觉得羞愧。祂只是在想：那个门徒需要多一点训练。」

「完全正确！」米勒牧师说：「所以，我给妳的建议是花时间与人相处，在社交媒体上发表鼓励的话，积极地参与教会的服务，发展自己的恩赐。这都是『爱的学校』的一部分。」

撒拉开心地朝门口走去。「谢谢您，米勒牧师。」她喊道：「我今天就要报名！」牧师挥手回应道：「我们在课堂上见！」

国语有声



星期三

粤语有声



星期三

为行动作准备

这是你们「爱的学校」的作业。圈出你这星期要完成的任务并坚持实行一周。

- ◎一周内每天「阅读」一章福音书（〈马太福音〉、〈马可福音〉、〈路加福音〉或〈约翰福音〉）。
- ◎花一个小时「置身」于大自然中，让上帝为你展现一些不可思议的东西。
- ◎努力「练习」你其中的一项恩赐，直到它比起先前更进步，然后与别人分享。

星期四
THURSDAY

伤疤

从今以后，人都不要搅扰我，因为我身上带着耶稣的印记。

〈加拉太书〉第6章17节

「那是甚么？」撒拉(Sarah)坐在爷爷旁边的沙发上问道。阳光穿过小客厅，壁炉明亮地闪耀着，暖暖的光线洒在地毯上。

「噢！这个旧伤疤？」爷爷一边回答，一边查看撒拉指向左臂上的伤疤。「这是我当警察时留下的。有人不喜欢我试图阻止他犯罪，所以他开枪打我。」

女孩皱起了眉头。「痛吗？」

「很痛！」

「那个开枪的人后来怎么了？」

「他进了监狱。」

「我敢打赌，您对此一定很高兴！」

爷爷缓慢地摇摇头。「不。想到我不能帮助他过上更好的生活，我很难过。」

「可是他开枪打了你，爷爷！他朝你开枪，你的伤疤可以证明这一点！」

「是的。他确实开枪击中了我。但我宁愿带着伤疤自由地生活，也不愿在没有伤疤的监狱里生活。对吗？」

撒拉缓缓地点了点头。「为甚么坏人要伤害好人？他们为甚么要这样做？」

撒拉的爷爷皱着眉头说：「我猜坏人不喜欢好人或许是因为他们嫉妒。也许他们会想，那个好人让我看起来很糟糕。所以我要伤害他，也许这样他就会变得像我一样差劲。这样我就不会独自承受我的罪恶感了。」

撒拉轻声的说：「耶稣也有伤疤，教会的牧师说在祂的手上、身上都有伤疤。当那些恶人把耶稣钉在十字架上时，伤疤就这样留在了祂身上。总有一天我会看到耶稣身上的伤疤。」



「我知道。」爷爷难过地说：「使徒保罗因为传讲耶稣的爱，也多次被鞭打。他的背上也有很多伤疤。」

「那么他有停止传道吗？」

「没有喔！他去了更多的地方传道。后来他写道：『因为我身上带着耶稣的印记。』他并没有为此而感到羞耻，因为那些伤疤证明他是一个真正的门徒。」

撒拉若有所思地说：「我想成为一个门徒。」

爷爷回答说：「我知道。有时候，门徒们会因别人反对他们的教导，拒绝他们所唱的诗歌，又或者不喜欢他们所写的内容而觉得受到伤害。有时伤疤是来自于伤人的言语或卑鄙的行为。但真正的门徒知道，那些伤痕意味着他们分享了上帝的爱。」

撒拉说：「爷爷，我很难过您中过枪。」

爷爷回答说：「有时候，这就是当个好警察所要付出的代价。」

国语有声



星期四

粤语有声



星期四

为行动作准备

圈出你想要的。（请注意，有些选择意味着有人会取笑你，试图让你难堪，或是会用他们的言语和行为伤害你。）

- ◎一个充满撒但恶行的人生或一个充满上帝赐福的人生。
- ◎与耶稣在天上永远的生活或在地上短暂的生活。
- ◎一个充满内疚和羞愧的良心或一个

星期五
FRIDAY

回应呼召

你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。

〈腓立比书〉第4章4节

米勒牧师(Pastor Miller)向会众微笑并重复他的话：「在场的有谁愿意把自己的生命奉献给耶稣？有没有人愿意站起来说：『我愿意作基督的门徒，无论祂领我到哪里，我都愿意跟从祂？』」

撒拉和她的父母坐在教堂的前排，当整个教堂回荡着牧师的决志呼召时，撒拉心里很高兴，因为她几个月前就回应了那个呼召。她选择做一位门徒，虽然那并不容易，但她知道这是正确的决定。

从她站起来说：「我想要成为一位门徒！」的那一刻起，她的生命就充满了许多挑战和机会。撒拉甚至还跟学校的一些同学提过并邀请他们参加她教会的特别活动—有动人的音乐和有趣的故事。有些人接受了她的邀请，他们很喜欢听米勒牧师的讲道，以及看着人们分享各自的恩赐。小访客们特别喜欢那位演奏马林巴琴(Marimba)的男士和弹着乌克丽丽(Ukulele)唱歌的那位女士。此时，她身边也有几位同学和他们的父母同坐在教堂里，听着管风琴的演奏，看着米勒牧师等待会众回应他的呼召。

突然之间，撒拉听到她坐着的长凳发出吱吱声，有人站了起来。当她抬头看见那个响应呼召的人是泰理(Terry)时，非常惊讶。竟然是泰理！这个在学校带给她许多麻烦和难堪的男孩，曾欺骗、取笑她，使她的生活一团糟。随着时间的过去，他变得友善了一些，但他过去的行为所带给撒拉的痛苦仍然挥之不去。

此时，泰理站在坐满整个教堂的众人面前说：「我要作一个门徒。我要把我的生命献给耶稣。」



会众当中也有其他几个人站起来响应米勒牧师的呼召，但撒拉已无心注意这些。她意识到耶稣已经藉着她去触动了另一个人的心。在她年轻的生命中，她从未感受过这样的快乐和幸福。

当牧师为那些站着的人祷告时，撒拉感觉眼泪要夺眶而出。响应成为一名门徒的呼召改变了她的生活，此外她别无他想。无论未来如何，她知道她将永远与她遇到的每一个人分享上帝的爱。她将永远是一个门徒。

当牧师结束他的祷告时，撒拉满怀高兴的喊道：「阿门！」



为行动作准备

你愿意成为一位门徒吗？你只需要每天早上都做这个祷告。

「亲爱的耶稣，我想成为祢的门徒。请祢教导我，训练我，引导我前面的每一步。我属于祢，奉耶稣圣名而求，阿门。」

第二个安息日
SECOND SABBATH

永远都不迟

传道工作的喜乐，成功，荣耀，乃在于你随时准备用倾听的耳
回应主的呼召：「我在这里，请差遣我。」

《信息选粹》，卷二，第168页

怀爱伦(Ellen White)在睡梦中扭动着身体。这梦境显得那么真实。她正看着她的儿子埃德森(Edson)和一群年轻的朋友在海滩上玩。他们玩得太投入了，以至于没注意到自己正离海岸愈来愈远。

海浪愈涨愈高，悄无声息地涌向这群人，并伴随着巨大的海浪声。怀爱伦心急如焚地喊道：「你一分钟也不能耽搁！」她努力让自己的声音穿透风、水和海浪。「有暗流，是暗流！」

怀爱伦知道，当海浪退回大海时，会把那些毫无防备的年轻人也卷走。他们肯定会被淹死的。突然，她听到埃德森惊恐的尖叫。然后，她醒了，浑身发抖。

然而，她的儿子已不年轻了，而是一个43岁的成年人，并且住在离家很远的地方。他的一生都很痛苦，犯了很多的错误，不愿面对自己的处境自欺欺人。怀爱伦甚至好几次不得不把他保释出来。

埃德森的父亲去世了，他的两个兄弟也去世了。埃德森反对他母亲怀爱伦所有的立场，也常这样对她说。

就在做这个梦的同一天，怀爱伦写了信给埃德森并在信中告知她所做的噩梦。她说：「暗流代表了撒但的力量和你自己那一套自主、固执的意志。」她提醒他需要将他自己的生命交给上帝。

就在这时，神奇的事情发生了。埃德森相信母亲在信中所说的，并告诉自己：「我没有走通往天国的正确之路，我必须换一条路走。」



他确实改变了！经过多次祷告后，他开始了一个全新的事工。他买了一艘小汽船，命名为「晨星」(Morning Star)，并驾驶它沿密西西比河顺流而下，到达了美国南部的地方。他把这艘船用作该地区非裔美国人的教堂和学校，与他们分享福音。随后，他还帮忙建立了15所学校，一家为美国黑人创作书籍的出版社，以及一家疗养院以满足当地的医疗需求。

埃德森·怀特的故事为两个重要的教训提供了精辟的例证。首先，父母应永远不放弃他们的孩子。怀爱伦写了很多信给埃德森，并总是让他知道她爱他。第二，成为耶稣的门徒永远都不会太迟。📖

国语有声



第二个安息日

粤语有声



第二个安息日

为行动作准备

你准备好成为一名门徒了吗？要认真、仔细地思考以下的事情。

- ◎在当地的救济厨房做志工(义工)。以热情友好的态度为他人供食。
- ◎想一些能帮助安泽国际救援协会(ADRA)筹集资金的方法。
- ◎藉着在教堂的事奉让你的牧师感到欣慰。
- ◎给困境中的人写一封鼓励的电子邮件。

使无数在黑暗痛苦中的生灵获得希望和帮助

克己捐

全球布道

克己指我们因被基督的爱激励，
愿意克制个人的私欲，
不作不必要的消费，
把节省下来的金钱，
奉献给全球复临教会作布道之用。

奉献日期

第二个安息日(第八天)

奉献方法

请向贵堂司库查询

建议个人奉献目标

一周的薪金

哥林多後书9:7

「各人要随本心所酌定的，
不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是上帝所喜爱的。」